



Nauczyciel akademicki „z duszą”, który kocha swoją pracę; jej publikacje naukowe związane są z dziedziną biologii, dokładniej hydrobiologii oraz paleolimnologii ale także naukami społecznymi; pasjonują ją tematy związane z szeroko rozumianą ekologią, jest szczególnie

entuzjastką inteligencji ekologicznej, którą

podbudza i rozwija u studentów na kierunkach ochrona środowiska oraz zarządzanie i adaptacja do zmian klimatycznych; doskonali również studentów w zakresie komunikacji społecznej, interpersonalnej, medialnej, coachingu czy psychologii stosowanej; w jej życiu prywatnym i zawodowym manifestuje się proekologiczny styl życia wyrażający się przez minimalizm, sztukę prostoty, zero waste, wabi sabi, shinrin yoku, ikigai, slow fashion, slow life czy second life; jest zakochana w coachingu; uważa, że „Matka Natura” wyznaczyła jej tę właśnie drogę – wspierać człowieka w jego rozwoju; wyznaje, że człowiek jest tyle wart ile może pomóc drugiemu człowiekowi; **Eco coaching** – to specjalizacja jej pomysłu i autorstwa a **Eco sapiens** ma być celem jej pracy z **Homo sapiens**, czującym potrzebę zmiany; jest niepoprawną optymistką - stara się żyć przyjmując, że wszystko co ją spotyka – „dobre” lub „złe” - ma swój głęboki sens; jest gorącą zwolenniczką „nauczania i uczenia się przyjaznego mózgowi”; program dydaktyczny współtworzy i doskonali wraz ze studentami oraz współpracuje z ekspertami – praktykami, pełnymi entuzjazmu i chęci dzielenia się swoją wiedzą z innymi; naucza i ustawicznie samodoskonali się; przywiązuje dużą wagę do praktycznego wykorzystywania aspektu przekazywanej wiedzy.